

DIE SEMINARLEITUNG

MICHAEL KUNDT (Jahrgang 1974)

Gestalt- und Tanztherapeut, NLP- Lehrtrainer,
IOSA-Aufstellungsleiter, Weiterbildungen
in Traumarbeit, GFK und Integralem Coaching



Inspiziert durch unterschiedliche Ausbildungen und Seminarerfahrungen, folge ich seit vielen Jahren meinem Ruf der immer tiefer gehenden Selbstentfaltung. Die Heldenreise war und ist dabei eines der schönsten und faszinierendsten Seminare für deine eigene Reise zu dir selbst. Ich freue mich dich auf diesem Weg ein Stück begleiten zu dürfen und wünsche dir, dass die

Heldenreise für dich ebenso lebensverändernde Impulse bereit hält, wie dies bei mir der Fall war.

MARJOLEIN WIJNAND (Jahrgang 1972)

Heldenreiseleiterin (IGE®), Heilpraktikerin für Psychotherapie Jungianische Analytische Therapeutin, Trauma Therapeutin (NARM), Psychosynthese Therapeutin, Wander- und Natur-Therapeutin Tanzcoach (IGE®)

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Therapeutin begleite ich in meiner Praxis Wandelatelier in Köln, Klienten bei ihrem Individuationprozess auf ihrem Weg der Selbstwerdung. Ich stoße Wandel und Wandelschritte an, so dass Klienten ihre Potenziale entfalten und ihre Träume verwirklichen können. Festgefahrener, dass was nicht im Fluß ist, wird wieder ins Fließen gebracht.

In der Heldenreise biete ich dir einen ähnlichen Rahmen. Ich halte den Raum, so dass du intensiv mit dir in Verbindung treten und für dich tiefe Selbsterkenntnisse gewinnen kannst. Diese können für dein Leben visionäre Schlüssel im Wandel sein. Ich begleite dich gerne bei diesem inneren Prozess!

Mehr über unsere Teams findest Du auf:

www.heldenreise.de/team



DAS SEMINARHAUS

Das Schloss Oberbrunn befindet sich wenige Kilometer vom Chiemsee entfernt am Rande der Alpen. Der Ort Oberbrunn (ca. 130 Einwohner) liegt ruhig und abgeschieden von den Hauptstraßen 2,5 km westlich des Kloster Seeon am Fuße des Höhenberges. Information über das Haus und Zimmerbuchungen bitte über: www.schloss-oberbrunn.eu

ORGANISATORISCHES

Die **Kosten** für das Seminar betragen 790,- Euro. Für Unterkunft und Verpflegung ist mit ca. 350,- bis 465,- Euro (je nach Zimmerkategorie) zu rechnen.

Bei einem **Rücktritt** von der Anmeldung bis 41 Tage vor Beginn des Workshops werden keine Kosten fällig, danach 100%, es sei denn, es wird ein Ersatz gefunden. **Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.**

Ermäßigungen sind grundsätzlich möglich. Uns ist wichtig, dass für niemanden die Teilnahme an finanziellen Gründen scheitert!

Gruppengröße ist zwischen 6 und 14 Teilnehmern.

TERMINE 2024

16. - 21. November

Mehr Informationen über die Heldenreise und unsere anderen Seminare findest Du auf:

www.praxis-wandelatelier.de



Institut für Gestalt und Erfahrung (IGE)
Torsten Zilcher
J. v. Laiming Str. 9, 83123 Amerang
Tel.: +49 8075 9148388
e-mail: tz@heldenreise.de

Die *original** Heldenreise®

Das Intensivseminar zur Persönlichkeitsentwicklung



Kontakt: Marjolein Wijnand
info@praxis-wandelatelier.de
Tel. 0171.2971723

*nach Paul Rebillot -
seit über 30 Jahren am IGE,
dem Ursprung der Heldenreise.



DIE STRUKTUR DER HELDENREISE

In jedem Menschen steckt ein Teil, der etwas aus seinem Leben machen will, der Veränderung, Weiterentwicklung und Verwirklichung sucht; und ein anderer Teil, der die Bequemlichkeit des Vertrauten schätzt, der lieber leidet, als voranzugehen.

Wird dieser Konflikt zwischen Sehnsucht und Sicherheit nicht gelöst, ist Lähmung, Energielosigkeit und Unzufriedenheit die Folge. Authentische und in ihrem Sinne erfolgreiche Menschen haben gelernt, diese beiden Pole in sich zu vereinen: den Ruf nach Neuem und das Bedürfnis nach Sicherheit.

Für uns Menschen ist dieser Konflikt sehr bedeutsam. Denn in der Lösung dieses inneren Kampfes liegt die Essenz von Reife, von Selbstfindung und Selbstständigkeit. In anderen Kulturen halfen oder helfen Initiationsrituale dabei, die nötigen Schritte zu gehen. In unserer Kultur stehen wir oft alleine in diesem Ringen um Authentizität.

Im Heldenreisen-Ritual, das Paul Rebillot auf den Grundlagen der ursprünglichen Heldenmythen entwickelt hat, liegt eine Chance für uns. Hier können wir die verschiedenen Teile unserer Persönlichkeit erkunden, die widerstreitenden Kräfte des Helden und des Dämons kennen lernen, die uns gleichermaßen formen.

Durch die Vereinigung dieser inneren Polaritäten darf eine ganzheitlichere Persönlichkeit entstehen, eine, die ihre Fähigkeiten kennt und mutig ihren Zielen folgt.

Es ist die Reise zu uns selbst, eine Reise, die uns vollständiger, lebendiger und erfüllter werden lässt.



ZIELE UND WIRKUNG

Die Heldenreise ermöglicht:

- >> durch kreative, spielerische und therapeutische Elemente Zugang zu verdrängten Problemen zu finden und diese zu integrieren
- >> eigene Wünsche, Vorstellungen und Ziele klarer zu erkennen und zu leben
- >> eine tiefere VISION für den weiteren Lebensweg zu entdecken.

Seit 1990 haben über 5.000 Menschen die original Heldenreise bei uns am Institut erlebt.

In mehreren empirischen Untersuchungen wurden die Ergebnisse dieses Seminars überprüft. Zuletzt nahm sich die Universität Leipzig den Ergebnissen der Untersuchungen an und stellte fest:

- >> Ein Jahr nach dem Seminar berichten 80 % der Teilnehmer, dass sie sich „besser“ oder „viel besser“ fühlen als zuvor.
- >> Es wurde nachgewiesen, dass psychische Belastung und Depression deutlich abnehmen,
- >> während das Gefühl, das Leben besser zu verstehen und bewältigen zu können, erheblich zunimmt.

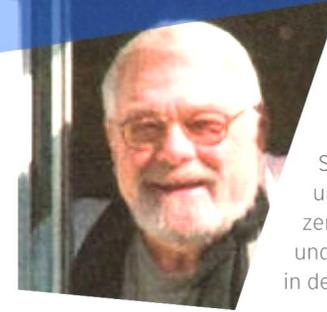
DER URSPRUNG UNSERER HELDENREISE

Wir arbeiten in diesem Seminar nach der von Paul Rebillot entwickelten Struktur der „Hero's Journey“.

Paul wurde 1931 in Detroit geboren, studierte Philosophie und Theaterwissenschaften und arbeitete als Regisseur, Schauspieler und Ausbilder.

Am Esalen Institut in Kalifornien lernte er bei Dick Price (einen der Begründer der Gestalttherapie) und traf dort Joseph Campbell, dessen Standardwerk "Der Heros in tausend Gestalten" zu einer inspirierenden Quelle für die Entwicklung der Heldenreise wurde.

Anfang der 90er Jahre organisierten wir (Torsten Zilcher und Franz Mittermair) europäische Ausbildungsgruppen mit Paul Rebillot und entwickelten das Seminar "Die Heldenreise" in seiner heutigen originalen Form.



Seitdem hat sich das Institut für Gestalt und Erfahrung (IGE®) in Europa als zentrale Anlaufstelle für Rebillots Werk und die Ausbildungen in seiner Arbeit und in der Gestalttherapie etabliert.

WEITERFÜHRENDE SEMINARE



Family Circles: Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit den Grundprägungen der Kindheit zu konfrontieren und diese aufzulösen. Dies ist ein wesentlicher Schritt hin zur Ablösung aus der Kindheitsfamilie und hin zum wahren Er"achsen"-werden.



Der SCHATTEN: ICH-Ideal und Schatten. Eine grundsätzlich gegenpolige Dualität in unserer Psyche. Im Schatten Prozeß entdeckst Du Deine "dunklen" Seiten und befreist die Energie, die dort gebunden ist und kannst sie fortan nutzen für die "hellen" Seiten des Lebens.



Lovers Journey: Die Beschäftigung mit den inneren männlichen und weiblichen Anteilen. Die Entdeckung der Anima (bei Männern) und des Animus (bei Frauen) befreit eine grundsätzliche Energie in uns, die uns fortan bewusster als Mann und Frau unsere Beziehungen leben lässt.



Tod und Auferstehung: In einem imaginären Prozeß bereitest Du dich auf Ihren Tod vor. Dadurch wird das Festhalten an Dingen deutlich. Und das Loslassen ermöglicht, ein neues Leben nach den eigenen, tiefen inneren Wünschen zu gestalten.

DIE METHODIK

Imaginative Methoden: Geführte Trancereisen bieten den Zugang zu inneren Bildern und Gefühlen. Verstärkt durch Bewegung und Musik ergibt es eine ganzheitliche Erfahrung, die die Grundlage des erlebten Prozesses ergibt.